

Vademecum GMG Cracovia 2016

Date

- ▶ Partenza la Parrocchia SS. Filippo e Giacomo della Ferruccia (via Brana 270, Ferruccia PT) alle ore 16.00 del 24 luglio. Per il viaggio di andata portare la cena al sacco.
- ▶ Partenza da Cracovia nella sera del 31 luglio (arrivo alla Ferruccia per il pomeriggio del 1° agosto)



Cosa portare?

- ▶ Zaino da 50/60 litri (NO trolley)
- ▶ Sacco a pelo
- ▶ Materassino o modulo da campeggio
- ▶ Cuscino gonfiabile
- ▶ Felpa
- ▶ Impermeabile: K-way o poncho
- ▶ Pantaloni lunghi e corti
- ▶ Costume da bagno
- ▶ Necessario per l'igiene personale
- ▶ Asciugamani
- ▶ 2 paia di scarpe comode per camminare e ciabatte da bagno
- ▶ Medicinali e pronto soccorso minimo
- ▶ Torcia elettrica
- ▶ Adattatore per prese elettriche
- ▶ Carica batteria portatile
- ▶ Magliette manica corta e lunga
- ▶ Intimo
- ▶ Porta valori da indossare (marsupio o simili)
- ▶ Copritavoletta WC usa e getta
- ▶ Sacco impermeabile per coprire lo zaino in caso di pioggia

Kit degli italiani

- ▶ Sacca (zainetto)
- ▶ Cappello
- ▶ Telo cerato
- ▶ Bandiera italiana
- ▶ Croce da collo
- ▶ Diario del pellegrino
- ▶ Radio
- ▶ Lampada frontale per la notte
- ▶ Maglietta

Kit internazionale

- ▶ Zainetto
- ▶ Sciarpa in microfibra
- ▶ Poncho
- ▶ Sussidi per seguire la GMG (preghiere, piantina della città ...)
- ▶ Braccialetto con rosario

Cosa comprende la Quota della GMG

- ▶ Buoni pasto dalla cena del 25 luglio al pranzo del 31 luglio
- ▶ Badge per l'accesso a tutti gli eventi della GMG
- ▶ Ticket per tutti i mezzi di trasporto cittadini dal 25 al 31 luglio
- ▶ Assicurazione (costi per interventi sanitari e responsabilità civile durante il soggiorno a Cracovia)
- ▶ Alloggio in famiglie, scuole, teatri, palestre ... messi a disposizione dall'organizzazione (la notte tra il 30 e il 31 si passerà all'aperto!)

Moneta e Cellulare

- ▶ In Polonia non c'è l'EURO; sarà possibile fare il cambio della valuta direttamente sul posto (pagando le commissioni). È possibile che alcuni negozi accettino l'euro (attenzione però al cambio!). Un'altra soluzione potrebbe essere quella di procurarsi una carta di credito ricaricabile o bancomat.
- ▶ Prima di partire attivare la promozione per l'estero del proprio operatore telefonico.

Documenti necessari

- ▶ Carta d'identità valida per l'espatrio
- ▶ Tessera sanitaria in corso di validità

Clima

Il clima di Cracovia è temperato continentale. I cambi di clima sono frequenti: luglio è il mese più caldo (temperatura minima 15° e massima 24°). Le estati sono piuttosto calde, anche piovose, infatti, le piogge sono più abbondanti tra maggio e agosto. È importante vestirsi a strati per affrontare al meglio eventuali cambi climatici.

Programma generale

	<i>lunedì</i> 25	<i>martedì</i> 26	<i>mercoledì</i> 27	<i>giovedì</i> 28	<i>venerdì</i> 29	<i>sabato</i> 30	<i>domenica</i> 31
<i>Mattina</i>	Arrivi	Arrivi	Catechesi tenute dai Vescovi			Pellegrinaggio al luogo della Veglia	Messa finale
<i>Pomeriggio</i>			Festival della gioventù Centro delle Vocazioni		Incontro con il nostro Vescovo Fausto		Partenza
<i>Sera</i>		Messa di Apertura	festival della gioventù	Accoglienza di Papa Francesco	Via Crucis	Veglia con Papa Francesco	

Contatti e Avvertenze

- ▶ Il centro di accoglienza per gli italiani a Cracovia (detto "Casa Italia") si trova presso la Chiesa di San Bernardino, via Bernardynska, ai piedi della collina su cui si trova il castello del Wawel, simbolo della città. In questo luogo sarà anche attivo uno sportello del Consolato Italiano.
- ▶ Occorre tenere sempre addosso soldi, documenti, badge, buoni pasto e ticket dei mezzi pubblici!
- ▶ Gruppo Facebook ufficiale: GMG Cracovia 2016 - Diocesi di Pistoia